

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Das Beste aus Panama

Panama



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Freitag: Panama City / Transfer In

Individuelle Anreise nach Panama City. Unser Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: keine

Inbegriffene Leistungen: Transfer Flughafen - Hotel

Übernachtung im Hilton Garden Inn ***

2. Tag : Samstag: Teildurchquerung des Panama-Kanals



Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Stadt-Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Genießen Sie das Mittagessen an Bord, bevor es vom Hafen in Gamboa mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste geht.

Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

(An vielen Samstagen der Zubucherreise finden auch Komplette Durchquerungen des Panama-Kanals statt, siehe Daten unter Zusätzlicher Service/Info)

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Leistungen: Teildurchquerung Panama Kanal

Übernachtung im Hilton Garden Inn ***

3. Tag : Sonntag: Panama City Tour



Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.

Zuerst werden Sie Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Die Fahrt führt danach auf den Causeway, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Panama City Tour, Besichtigung Panama Viejo, Besichtigung Miraflores Schleuse

Übernachtung im Hilton Garden Inn ***

4. Tag : Montag: Panamá City - El Valle



Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Panamericana zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Hier in den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle hat ein sehr angenehmes Klima

und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen. Sie können bspw. den Wasserfall El Macho, "La Piedra Pintada", eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen oder auch den Butterfly Haven, eine Schmetterlingsfarm, besuchen oder sich eine Gesichtsmaske in den warmen Mineralquellen "Pozos Termales" gönnen.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Besuch El Valle, Eintritte vor Ort für oben genannte Sehenswürdigkeiten

Übernachtung im Anton Valley **(*)

5. Tag : Dienstag: El Valle - Chitré



Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520.

Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita, fast noch ein Geheimtipp, erwartet Sie ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt und natürlich können Sie auch vor Ort eine als Souvenir erwerben.

Anschließend fahren Sie ins benachbarte Chitré und in Ihr Boutique Hotel am Stadtrand.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Leistungen: Besichtigung Kirche Nata, Besuch eines Maskenbildners

Übernachtung im Cubitá Boutique Resort & Spa ***

6. Tag : Mittwoch: Chitré - Isla Iguana - Chitré



Am Morgen Fahrt von Chitré in Richtung Süden nach Pedasí. Unterwegs lernen Sie die traditionelle Azuero Halbinsel und ihr Kunsthandwerk besser kennen: Sie besuchen einen Pollera-Workshop. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, einem wunderschönen, feinverarbeiteten Trachtenkleid und ist grundsätzlich ein koloniales Erbe aus Spanien. Der Wert einer sehr guten Pollera liegt bei etwa 3000 US Dollar.

Anschließend Weiterfahrt zum Playa Arenal nahe Pedasí. Hier nehmen Sie ein Fischerboot, das Sie in ca. 25 Minuten auf die Insel Isla Iguana bringt.

Schon vom weiten wirkt die von weißen Sandstränden und glasklarem Wasser umgebene Insel sehr idyllisch. Sie ist dank Ihres besonderen Schutzes sehr reich an verschiedensten Tierarten (Prachtfregattenvögel, Leguane, Schildkröten), die sich ungestört ernähren und fortpflanzen können. Besonders für Taucher und Eco-Touristen hat die Isla Iguana einiges zu bieten. Denn die Insel ist umringt von Korallen und gilt als das größte Korallengebiet von ganz Panama. Dies macht diesen Ort auch so einzigartig und wichtig für das gesamte Ökosystem.

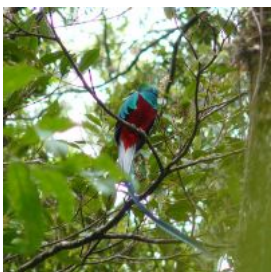
Nachdem Sie die Insel ausführlich erkundet haben, erfolgt die Rückfahrt nach Chitré.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Besuch Pollera-Workshop, Bootsfahrt nach Isla Iguana, Nationalpark Gebühr Isla Iguana

Übernachtung im Cubitá Boutique Resort & Spa ***

7. Tag : Donnerstag: Chitré - Boquete



Heute fahren Sie in ca. 4 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt.

Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie am Nachmittag eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen Quetzal-Vogel? Ende der Tour am Hotel und Check-in.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: kleine Wandertour in Boquete

Übernachtung im Boquete Tree Trek Mountain Lodge *** oder La Casa de La Abuela***

8. Tag : Freitag: Boquete

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis!

Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees. Sie besuchen die Kaffeeplantage in der Nähe des Hotels. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Hängebrückentour, Kaffeetour

Übernachtung im Boquete Tree Trek Mountain Lodge *** oder La Casa de La Abuela***

9. Tag : Samstag: Boquete - Almirante - Bocas del Toro



Nach dem Frühstück knapp 3-stündige Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante (Transfer ohne Reiseleitung). Kurz vor Almirante erwartet Sie Ihre deutschsprachige Bocas-Reiseleitung und Sie besuchen die Oreba Chocolate Farm, eine organische Kakaofarm. Hier erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Aber nicht nur das, Sie sehen auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren.

Mit Ihrem Besuch helfen Sie der Community gleichzeitig, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. Vielleicht der wichtigste Fond ist der für medizinische Notfälle.

Nach dem Besuch geht es zum Bootssteg und dort steigen Sie um auf ein Boot, das Sie in ca. 30 Minuten zur Insel Colón fährt. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Besuch Oreba Chocolate Farm, Bootsfahrt nach Bocas del Toro (Isla Colon)

Übernachtung im Playa Tortuga Resort ***(*)

10. Tag : Sonntag: Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach



Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).

Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteuerer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Bootsausflug Coral Cay & Red Frog Beach, Eintritt Red Frog Beach

Übernachtung im Playa Tortuga Resort ***(*)

11. Tag : Montag: Bocas del Toro

Tag zur freien Verfügung.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: keine

Übernachtung im Playa Tortuga Resort ***(*)

12. Tag : Dienstag: Abreise

Heute nach dem Frühstück endet das gemeinsame Programm. Individuelle Abreise oder diverse Optionen.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: keine

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
14/11/2025 - 25/11/2025	2306 €	2898 €
28/11/2025 - 09/12/2025	2306 €	2898 €
09/01/2026 - 20/01/2026	2306 €	2898 €
23/01/2026 - 03/02/2026	2306 €	2898 €
30/01/2026 - 10/02/2026	2306 €	2898 €
20/02/2026 - 03/03/2026	2306 €	2898 €
06/03/2026 - 17/03/2026	2306 €	2898 €
20/03/2026 - 31/03/2026	2306 €	2898 €
03/04/2026 - 14/04/2026	2306 €	2898 €
01/05/2026 - 12/05/2026	2306 €	2898 €
12/06/2026 - 23/06/2026	2306 €	2898 €
10/07/2026 - 21/07/2026	2306 €	2898 €
24/07/2026 - 04/08/2026	2306 €	2898 €
07/08/2026 - 18/08/2026	2306 €	2898 €
21/08/2026 - 01/09/2026	2306 €	2898 €
11/09/2026 - 22/09/2026	2306 €	2898 €
02/10/2026 - 13/10/2026	2306 €	2898 €
16/10/2026 - 27/10/2026	2306 €	2898 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung

Deutschsprechende Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und 10; englischsprechender Guide an den Tagen 2 (auf dem Boot) und 8

Mahlzeiten gemäß Beschreibung

Alle Eintrittsgelder

11 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Programm *

Ausführliche Reisedokumentation

24 Stunden Notfallservice im Reiseland

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Flüge

Trinkgelder

Optionale Ausflüge

Getränke zu den Mahlzeiten

Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten

Alle Extras in den Hotels

Alle nicht angegebenen Leistungen

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Das Beste aus Panama". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Natalie Ziereisen

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Natalie Ziereisen und ich bin Ihr Ansprechpartner für Ihre Reiseplanung mit IT'S YOUR TRIP.

Ich selbst liebe es zu reisen und habe schon ein paar Orte auf dieser Welt gesehen, aber möchte noch so viel mehr sehen und erleben. Jedes Land ist anders und die Menschen jedoch immer herzlich und offen. Wunderschöne Natur und Landschaften die es noch zu erkunden gibt.

Ich leben momentan in Brasilien und möchte in der Zukunft auch noch in anderen Ländern leben und die Menschen vor Ort erleben zu dürfen

Bei IT'S YOUR TRIP zu arbeiten, gibt mir die Möglichkeit viele Einblicke in Länder zu bekommen und das Schönste für unsere Kunden zusammenstellen zu dürfen.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Mein Lieblingsreiseziel:

Mittel- und Südamerika

So reise ich gerne:

Individuell und eine Mischung aus Rundreise und Erholung.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Costa Rica, Mexiko, Ecuador

Die weiteste Reise:

Brasilien

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Brasilien

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: Panama

Panama Individualreise – Wichtige Reisetipps für Ihre Rundreise

Entdecken Sie Panama individuell – mit einer Rundreise zwischen Karibikstränden, Regenwäldern und kolonialem Flair. Unsere Reisetipps für Ihre Panama Individualreise liefern Ihnen alle wichtigen Infos zu Klima, Kosten, Transport und Kultur. So sind Sie bestens vorbereitet, um das Land flexibel, sicher und auf eigene Faust zu erkunden.

Beste Reisezeit für Ihre Panama Rundreise

Die beste Reisezeit für eine Panama Individualreise hängt stark von den klimatischen Bedingungen ab. Das Land hat ein tropisches Klima mit zwei ausgeprägten Jahreszeiten:

- **Trockenzeit (Dezember – April):** Ideale Reisezeit mit angenehmen Temperaturen und wenig Regen.
- **Regenzeit (Mai – November):** Üppige Natur, weniger Touristen, aber häufige Regenschauer.

Für eine Panama Rundreise ist die Trockenzeit optimal, besonders für den Besuch von Nationalparks, Stränden und Outdoor-Aktivitäten.

Reisekosten für Ihre Panama Reise

Die Kosten einer Panama Reise variieren je nach Komfortniveau und Reiseart. Hier einige Durchschnittswerte:

- **Trinkgeld:** 10 % in Restaurants, 2–5 USD pro Tag für Fahrer oder Guides.
- **Mittag- oder Abendessen:** In lokalen Restaurants 5–15 USD, gehobene Restaurants ca. 20–40 USD.
- **Eintrittsgelder:** Sehenswürdigkeiten kosten meist zwischen 5–15 USD.
- **Taxifahrten:** Innerhalb von Städten ca. 2–5 USD.

Die Preise sind in Panama generell günstiger als in Nordamerika oder Europa, besonders für Essen und Transport.

Geld & Währung auf Ihrer Panama Individualreise

Die offizielle Währung in Panama ist der Balboa (PAB), aber der US-Dollar wird als Zahlungsmittel genutzt.

- Geldautomaten sind weit verbreitet, besonders in Städten.
- Kreditkarten werden fast überall akzeptiert, außer in abgelegenen Regionen.
- Wechselstuben bieten faire Kurse, aber US-Dollar sind die gängigste Währung.
- Für ländliche Gebiete empfiehlt sich, immer etwas Bargeld mitzunehmen.

Verkehr & Transport für Ihre Panama Rundreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind günstig, aber oft unzuverlässig.

- **Taxis:** In Städten erschwinglich, aber oft ohne Taxameter – Preis vorher aushandeln.
- **Mietwagen:** Empfehlenswert für flexible Erkundungen, insbesondere für abgelegene Gebiete.
- **Inlandsflüge:** Ideal für große Entfernungen, z. B. von Panama City nach Bocas del Toro.

Für eine komfortable Panama Reise lohnt es sich, ein privates Transportmittel zu buchen, insbesondere für ländliche Regionen.

Praktische Tipps für Ihre Panama Individualreise

- **Stromspannung:** 110 Volt – Adapter für europäische Stecker erforderlich.
- **Kleidung:** Leichte, atmungsaktive Kleidung für das tropische Klima; Regenjacke für die Regenzeit.
- **Wasser:** In Panama City trinkbar, in ländlichen Regionen wird Flaschenwasser empfohlen.
- **Sprache:** Spanisch ist die Amtssprache, in touristischen Gebieten wird oft Englisch gesprochen.
- **Internet:** WLAN ist in Städten weit verbreitet, in abgelegenen Gebieten oft eingeschränkt.

Insider-Tipps für Ihre Panama Reise

- **Casco Viejo erkunden:** Die Altstadt von Panama City mit kolonialem Charme und lebhaften Bars.
- **San Blas Inseln besuchen:** Ein wahres Paradies mit unberührten Stränden und indigener Kultur.
- **Panamakanal erleben:** Besuchen Sie die Miraflores-Schleusen für einen faszinierenden Blick auf dieses technische Meisterwerk.
- **Kaffeeplantagen in Boquete:** Ein Highlight für Feinschmecker, die den berühmten Geisha-Kaffee probieren möchten.
- **Strandtage in Bocas del Toro:** Perfekt für Schnorcheln, Tauchen und Surfen.

Panama Rundreise mit Costa Rica oder Kolumbien kombinieren

Eine Panama Rundreise lässt sich ideal mit den Nachbarländern verbinden:

- **Costa Rica:** Von Panama aus gut erreichbar für Naturerlebnisse in Nationalparks.
- **Kolumbien:** Mit einer Bootstour von Panama nach Cartagena ein unvergessliches Abenteuer.

Planen Sie Ihre Panama Individualreise jetzt!

Erleben Sie die Vielfalt Panamas mit einer individuell geplanten Reise. Ob Regenwald, Strände oder Kultur – wir gestalten Ihre Panama Reise ganz nach Ihren Wünschen. Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie Ihr Abenteuer noch heute!

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidialrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

Hauptstadt:

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

Landessprache:

Spanisch, Kreolisch

Wichtige Städte:

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Alegre

Klima:

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

Malaria:

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaprophylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)